



## **Atelier Nutrition**



**à l'attention de personnes concernées par le cancer**

### **Préambule**

Manger, c'est vital, porté par l'envie et le plaisir. Mais lors de l'annonce d'un cancer, tout peut être bouleversé. L'angoisse du diagnostic, les traitements et certains de leurs effets secondaires perturbent l'appétit et la relation à l'alimentation, alors même que les besoins nutritionnels augmentent.

Face au cancer, bien s'alimenter n'est pas secondaire, c'est un véritable pilier. Des adaptations permettant de maintenir un bon état nutritionnel aident à mieux tolérer les traitements, à préserver vitalité, forces et résistance.

Cet atelier parle de la nutrition dans sa globalité comme un des leviers majeurs de la qualité de vie. Venez découvrir pourquoi et comment en faire un allié tout au long du parcours de soins.

Un temps sera également consacré aux échanges pour ceux qui souhaitent partager leur expérience.

### **Où :**

Salle de conférence de la Ligue valaisanne contre le cancer,  
Rue de la Dixence 19 à Sion

### **Nombre de participants :**

Maximum 10 personnes

### **Dates et horaires :**

➤ Vendredi 6 novembre 2026 de 18h00 à 20h00

### **Coût du cours :**

Participation de 10 francs par personne

### **Renseignements :**

Mme Sophie Glorieux, Infirmière spécialisée en oncologie/Nutritionniste  
[www.sophienutrisens.com](http://www.sophienutrisens.com), 078 338 05 57

### **Inscriptions :**

LVCC au 027 322 99 74 ou [info@lvcc.ch](mailto:info@lvcc.ch)

