



ligue valaisanne contre le cancer

Atelier : Immersion au cœur des chevaux par l'équithérapie



à l'attention de personnes concernées par le cancer

Préambule

La thérapie psychomotrice implique un regard posé sur différents domaines en interaction :

- Moteurs : qualité du mouvement, des coordinations, de l'équilibre
- Relationnel : qualité des interactions, de la communication verbale ou non verbale
- Emotionnelle : expression du vécu émotionnel, développement psychoaffectif, prise en considération de son ressenti

La psychomotricité permet un meilleur équilibre intérieur et de lutter contre certaines difficultés motrices, émotionnelles et relationnelles de la vie quotidienne. L'équithérapie est l'art de soigner l'esprit par la médiation du cheval et cherche à améliorer les difficultés telles que l'angoisse, le manque de confiance en soi...

Où :

Centre équestre des Neyers, Rte des Neyers 12, 1880 Bex

Nombre de participants :

6 personnes maximum

Date et horaires :

Mardi 1^{er} septembre 2026 de 9h45 à 11h45

Coût du cours :

Participation de 10 francs par personne

Renseignements :

Maude Reber, psychomotricienne PS et équithérapeute au 079 346 38 25

Inscriptions :

Ligue valaisanne contre le cancer au 027 322 99 74 ou info@lvcc.ch