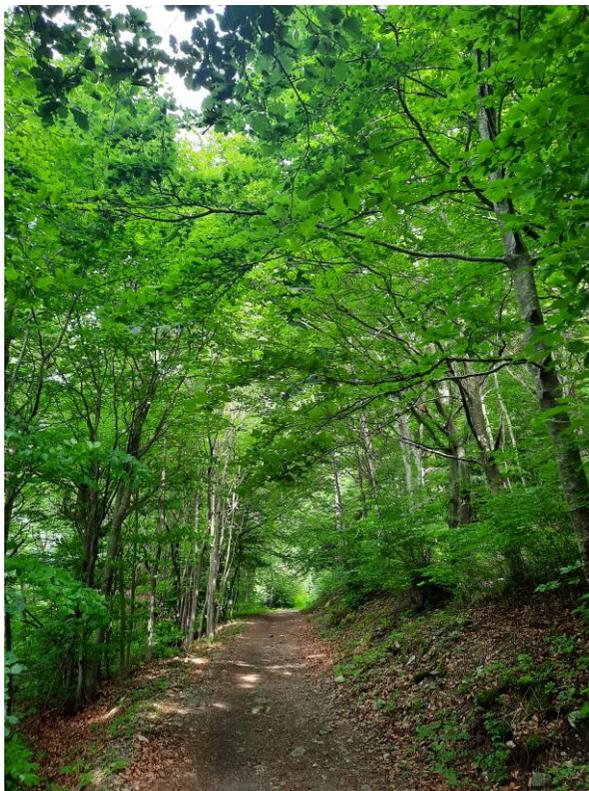




Atelier : sylvothérapie



à l'attention de personnes concernées par le cancer

Préambule

Offrez-vous une parenthèse enchantée en pleine nature et laissez-vous imprégner par la magie de la forêt ! Aussi appelé bain de forêt, ou sylvothérapie, ce moment hors du temps vous invite à ralentir, à respirer profondément et à savourer les bienfaits insoupçonnés des arbres sur le corps et l'esprit. Une exploration sensorielle, entre connexion aux arbres et à soi.

Où :

Rendez-vous au télésiège Ovronnaz-Jorasse, rte d'Odonne 95, 1911 Ovronnaz (parking gratuit devant le télésiège).

Accès en bus : B312 depuis Riddes, départ de la gare à 12h10, arrivée à l'arrêt Ovronnaz télé/centre sportif à 12h51. Retour depuis Ovronnaz télé/centre sportif, départ à 14h50, arrivée à Riddes à 15h26 ou co-voiturage.

Nombre de participants :

Maximum 6 personnes

Date et horaires :

Vendredi 31 octobre de 13h à 15h30 (modulable pour les personnes voyageant en bus)

Coût du cours :

Participation de 10 francs par personne

Renseignements :

Fabienne Hadorn, accompagnatrice en montagne, en sylvothérapie et infirmière spécialisée, au 079 476 42 91 ou par mail fabienne@123randonnez.ch

Inscriptions :

LVCC au 027 322 99 74 ou info@lvcc.ch