



ligue valaisanne contre le cancer

Rapport annuel 2018

Unis contre le cancer



Les principaux domaines d'intervention de la Ligue contre le cancer sont la prévention, le soutien et l'encadrement des personnes malades et de leur famille, pendant et après la maladie. En matière de prévention, la Ligue valaisanne contre le cancer soutient activement les programmes de Promotion Santé Valais. Le dépistage du cancer du sein est bien établi dans le canton. Le dépistage du cancer de l'intestin est en préparation et devrait débiter en 2019.

Le traitement du cancer est devenu plus efficace et a changé au cours des dernières années. Des médicaments ciblés, anticorps contre les cellules tumorales et médicaments stimulant le système immunitaire, ont grandement amélioré les thérapies possibles. Ce qui signifie qu'un plus grand nombre de patients peut vivre avec le cancer, mais aussi que notre soutien est de plus en plus nécessaire, car l'efficacité des traitements et la surveillance de la maladie sur le long terme n'empêchent pas de fréquentes séquelles. Le soutien des survivants du cancer (cancer survivors) est donc une tâche importante de la Ligue contre le cancer. La Ligue valaisanne contre le cancer, par exemple, s'implique activement dans le domaine de la réadaptation oncologique.

Le présent rapport annuel fait état d'une nouvelle augmentation des activités de la Ligue valaisanne contre le cancer en 2018. Un grand merci à toute l'équipe pour son engagement en faveur des patients et de leurs proches. Dans cet esprit, je tiens également à remercier nos partenaires dans les hôpitaux et les institutions de santé, les instances cantonales et particulièrement les nombreux bénévoles. La solidarité et l'engagement des bénévoles et de la population sont toujours une grande satisfaction et représentent une reconnaissance pour notre travail ainsi qu'un encouragement à se lancer dans de nouveaux projets. Nous remercions chaleureusement nos fidèles donateurs pour leur généreux soutien, la Ligue contre le cancer dépend de votre aide.

En 2019, la Ligue valaisanne contre le cancer fête ses 60 ans. Nous voulons célébrer cet anniversaire comme il se doit : se souvenir du passé, mais surtout planifier l'avenir avec beaucoup d'énergie.



Le cancer nous concerne tous, que ce soit parce qu'un ami, une collègue ou un membre de la famille fait face à ce diagnostic, ou parce qu'on se bat soi-même contre une tumeur. Dans une telle situation, le soutien et le réconfort revêtent une importance primordiale, tout comme le fait d'avoir quelqu'un à qui s'adresser pour trouver réponse aux mille et une questions qui se posent.

Pour aider les personnes touchées par un cancer et leurs proches, à faire face au tsunami que représente un tel diagnostic, le personnel de la Ligue valaisanne contre le cancer apporte son expertise pour résoudre des problèmes concrets. Nos professionnels offrent une écoute attentive dans le tourbillon généré par la maladie.

La fréquentation de notre service « Conseil et soutien » poursuit sa progression avec 566 patients en 2018 contre 538 patients en 2017. Pour la première fois, nous avons organisé en collaboration avec le centre SIPE de Sion des rencontres sur le thème de la sexualité et de l'intimité pour les personnes atteintes d'un cancer et leurs proches. Une bibliothèque consacrée au thème du cancer a été installée à notre siège à Sion en cours d'année. Les livres peuvent faire l'objet d'un prêt.

L'organisation du service des transports demande un fort engagement de notre personnel. Le nombre de kilomètres parcourus par nos bénévoles a dépassé pour la première fois le chiffre de 190 000. L'équipe du secrétariat a été renforcée pour répondre aux besoins.

Concernant le centre de stomathérapie, la vente de matériel a continué à progresser et la facturation totale des consultations de soins est restée stable par rapport à l'année précédente.

Sur le plan législatif, le Grand Conseil a accepté le 15 juin 2018, à l'unanimité, la modification de la loi d'application de la loi fédérale sur les allocations familiales. Ainsi, dès le 1er janvier 2019, certaines familles confrontées à la maladie d'un enfant pourront obtenir une aide d'urgence. Nous avons participé à la commission extra-parlementaire traitant de cet objet.

Merci !

Une association comme la Ligue valaisanne contre le cancer n'existerait pas sans ses membres, donateurs, sponsors et bénévoles. Nous sommes très sensibles à tous ces gestes de confiance.

Je tiens à remercier chaleureusement les collaboratrices, le comité et les bénévoles pour leur précieux soutien et engagement durant l'année écoulée.

Le travail de la Ligue valaisanne contre le cancer est rendu possible grâce aux dons, legs et héritages. Sans cet apport indispensable, le soutien et le travail de proximité de la Ligue proposés aux personnes atteintes d'un cancer et à leurs proches dans le canton du Valais ne serait pas possible.

Encore une fois : merci du fond du cœur !



Unis contre le cancer

Vous n'êtes pas seul(e)...
Contactez-nous !

Rue de la Dixence 19, 1950 Sion

Tél. 027 322 99 74

info@lvcc.ch

www.lvcc.ch

Hôpital de Martigny,

Av. de la Fusion 27, 1920 Martigny

Tél. 079 457 16 18

info@lvcc.ch

Hôpital de Monthey,

Rte de Morgins 54, 1870 Monthey

Tél. 024 473 19 48

info@lvcc.ch

Ueberlandstrasse 14, 3900 Brig

Tél. 027 604 35 41

info@krebssliga-wallis.ch

www.krebssliga-wallis.ch

Votre soutien nous est précieux !

DEVENEZ MEMBRE OU DONATEUR

CCP 19-340-2

IBAN CH73 0900 0000 1900 0340 2

COMITÉ

Dr Reinhard Zenhäusern, président
Repr. Sté médicale du Valais

Dr Pierre-Yves Lovey, vice-président
Repr. des oncologues valaisans

Dr Christian Ambord,
Médecin cantonal

Marie-Christine Hug
Repr. Hôpital du Valais

Christian Dessimoz
Fiduciaire

Martine Francioli Wuilloud
Repr. Sté Valaisanne de pharmacie

Mikaël Briguet
Repr. Santéuisse

Reinhard Venetz
Repr. Ass. valaisanne des EMS

France Udressy
Repr. Grpmt valaisan des CMS

DIRECTION

Franck Moos

CONSEIL ET SOUTIEN

Siège de Sion
Anne-Lise Bezençon Sierro
Tania Reist

Antenne de Martigny
Céline Nussbaum (départ 31.03.2018)
Sarah Gaist (arrivée 01.06.2018)

Antenne de Monthey
Valérie Seppey Luisier

Antenne de Brigue
Caroline Kreuzer-Pfammatter

CENTRE DE STOMATHÉRAPIE

Siège de Sion
Sarah Boissard
Erika Quinodoz Pralong (départ 30.11.2018)
Michèle Tröhler

Antenne de Brigue
Andrea Salzmänn-Karlen
Monika Bieler (arrivée 01.12.2018)

SECRETARIAT

Sabine Rast-Perret
Marlyse Zambaz Rey-Mermet
Josiane Dubosson
Christel Schenkel (arrivée 14.06.2018)



Ces dernières années, les comptes de notre Ligue ont régulièrement présenté un fort décalage entre le budget et les chiffres effectifs. Bien heureusement, cet écart s'est révélé positif, grâce à des recettes extraordinaires reçues sous forme de dons ou de versements liés à des actions diverses. Nos dépenses sont sous contrôle et correspondent aux prévisions.

Malgré cela, le budget que nous présentons pour 2019 montre que sans recettes extraordinaires, nos charges ordinaires ne sont de loin plus couvertes. Le budget affiche en effet un excédent de charges de près de 400 000 francs. Notre stratégie est de maintenir un niveau élevé de prestations et de répondre au mieux aux besoins de la population. Pour le futur, la vigilance reste de mise, même si la fortune de notre Ligue nous procure une certaine sérénité.

L'exercice 2018 montre que la forme des soutiens reçus jusqu'à présent aurait tendance à se modifier. Nous remarquons une baisse constante des dons reçus par virements ou versements postaux. Les dons réguliers et ordinaires diminuent.

Notre source principale de financement reste le soutien indéfectible du public, et celui des associations ou organisateurs d'événements particuliers. Les activités que nous déployons sont davantage soutenues par l'OFAS au travers de la Ligue suisse contre le cancer. La vente de matériel de stomathérapie se maintient à un niveau élevé et génère un résultat positif important.

Je tiens à remercier notre personnel et la direction, qui fournissent des prestations grandement appréciées, ainsi que nos fidèles donateurs, qui manifestent leur reconnaissance au travers des dons qui nous sont versés.

Objectifs

Aide, soutien et accompagnement des patients atteints de cancer et de leurs proches.

Chiffres

Soutien psychosocial individuel

566 patients ont fait appel au service des assistantes sociales pour une prise en charge de moyenne et/ou de longue durée.

Soutien psychosocial de groupe

Sur les sites de Sion et de Monthey, un groupe d'entraide pour les patients et leurs proches est animé par une assistante sociale de la Ligue et une psychologue de l'unité de psycho-oncologie.

Groupe de parole pour enfants et adolescents

Des rencontres ont été organisées à Sion pour les frères et sœurs d'enfants malades ainsi que pour les enfants et adolescents de parents atteints de cancer. Ce groupe est animé par une psychologue et une infirmière pédiatrique.

Aides financières aux patients

Fonds Ligue valaisanne contre le cancer

CHF 153 300 pour **174** demandes d'aide

Fonds Ligue suisse contre le cancer

CHF 21 290

Fonds privés

CHF 69 400 pour **75** demandes d'aide

Total des aides pour les patients

CHF 243 990

Le fonds spécial enfants de la Ligue valaisanne contre le cancer (LVCC) a octroyé **CHF 16 250** pour 21 demandes d'aide en faveur: de jeunes malades, de leurs frères et sœurs ou de projets en faveur d'enfants malades.

Cours et ateliers pour les patients

- Ateliers Créativité, Monthey.
- Stage de réadaptation, Crans.
- Körperliche Aktivität bei Krebs, Brig.
- Cours de Yoga, Sion et Monthey.



Coaching AI

Après avoir vaincu la maladie, la reprise du travail est souvent un vrai défi. Dans ce contexte, la Ligue propose un soutien pour les personnes concernées. Nous réalisons sur mandat de l'Office AI un accompagnement individualisé sur le lieu de travail dans le cadre des mesures de réinsertion ou d'intervention précoce. En 2018, deux personnes ont pu bénéficier de cette prestation.

ONCOREHA^{VS}

Oncoreha-vs a poursuivi ses activités ou sa réflexion dans les domaines de la réinsertion professionnelle, la remise en forme physique et la question de l'intimité et de la sexualité. En plus de la mise en place des cafés rencontres autour de cette dernière thématique, oncoreha-vs a organisé deux importants forums sur la réinsertion professionnelle, un en juin 2018 à Monthey adressé plus particulièrement aux patients et le second, à Sion, au mois de septembre pour tous les intervenants du réseau professionnel. Ce dernier a réuni environ 80 personnes.

Activités particulières

- Participation aux colloques multidisciplinaires de l'hôpital de Sion, Martigny et Monthey.
- Participation à des séances, groupes de travail et de réflexion, en collaboration avec la Ligue suisse contre le cancer et les ligues cantonales.
- Collaboration avec les organisations partenaires (VCA, ARFEC, les Pinceaux magiques, GMO, Apprendre à vivre avec le cancer, Mairaines Cancer du sein, etc.) ainsi qu'avec Bénévoles Valais.
- Présentation de nos prestations aux collaboratrices et collaborateurs du centre médico-social du Haut-Valais et de l'ORP.
- Activité physique et cancer: la collaboration avec le cabinet PhysioPlusAqua a fait ses preuves. Deux blocs de cours ont été proposés en 2018. Trois à cinq femmes y ont participé

Service des transports

Valais romand

La LVCC organise un service de transports pour les patients atteints d'un cancer, en complément au soutien de la famille. Les frais de déplacements des bénévoles sont en grande partie assumés par la LVCC.

48 bénévoles ont effectué des transports pour des patients.

211 personnes ont été transportées.

192 000 kilomètres ont été parcourus.

Total des charges du service :

CHF 132 000

Haut-Valais

Du lundi au vendredi, le bus conduit pour la radiothérapie les patients du Haut-Valais de Brigue à l'Hôpital de Sion. Ce service est mis sur pied par la LVCC.

Total des charges du service :

CHF 81 000



Tischmesse Naters – Cancer au travail

- Le 18 janvier 2018, la LVCC a présenté ses prestations aux employeurs de la région lors de la Tischmesse, à Naters. Nous avons donné des informations détaillées sur le thème du « cancer au travail » dans le cadre d'un atelier.



Minibus « 5 par jour » – une alimentation saine dans les écoles

- Le 24 avril 2018, nous étions au cycle d'orientation de Münster pour la remise du label « Réseau d'écoles21 ». Des élèves d'école primaire et du CO ont pu mixer eux-mêmes des smoothies dans le minibus « 5 par jour » et ont reçu de nombreuses informations passionnantes sur le thème d'une alimentation saine.
- Les 3 et 4 septembre 2018, le minibus « 5 par jour » était à l'Oberwalliser Mittelschule St. Ursula (OMS) à Brigue. Les élèves ont préparé des smoothies et ont reçu des informations sur une alimentation saine et sur la manière de cuisiner les aliments avec ménagement.



La Montheysanne – Présence du bus « 5 par jour »

- La LVCC a présenté le bus « 5 par jour » et est allée à la rencontre des coureuses et du public pour faire connaître ses activités.
- La Montheysanne est une association dont le but est de soutenir et de lutter contre l'isolement des femmes atteintes de cancer. De multiples activités sont proposées tout au long de l'année. Mais c'est aussi une course 100 % féminine. Elles étaient 1932 participantes cette année à courir contre le cancer. Cette édition 2018 a été un véritable succès. L'association a pu faire un don de 33 000 francs à la LVCC.
- Nous remercions chaleureusement Mme Magaly Lambert, ainsi que toute son équipe et les bénévoles pour leur travail.
- La 8e édition aura lieu le 25 août 2019, au stade du Verney. Pour plus d'informations : www.lamontheysanne.ch.

Octobre Rose

- Le centre Migros Métropole de Sion a accueilli une maquette géante du sein du 26 au 29 septembre 2018. Durant ces quatre jours d'exposition, le public a pu la visiter, poser des questions et échanger autour du dépistage du cancer du sein. Les visiteurs ont aussi pu témoigner de leur vécu, découvrir la structure interne d'un sein sain et les différents types de pathologie pouvant survenir. Cette action s'est fait conjointement avec le centre de dépistage du cancer du sein.
- Le 4 octobre 2018, dans le cadre du mois d'information sur le cancer du sein, nous avons installé la maquette du sein à l'Hôpital de Viège, en collaboration avec les infirmières du Centre hospitalier du Haut-Valais. Nous avons également invité des classes d'étudiants du domaine de la santé à l'exposition publique. Nous leur avons transmis des informations sur le cancer du sein lors de brefs exposés.



Le centre de stomathérapie assure le suivi et la prise en charge de toutes les personnes stomisées sur le territoire valaisan. L'objectif principal de cette année 2018 a été de poursuivre et d'améliorer son activité de soutien, d'accompagnement et de collaboration avec les différents partenaires. A la demande des équipes pluridisciplinaires de soins, des chirurgiens, des médecins spécialistes, des médecins traitants, des centres médico-sociaux, les stomathérapeutes se déplacent dans les hôpitaux, dans les cliniques de réadaptation, dans les établissements médico-sociaux ou encore à domicile.

Au niveau du personnel :

- Mme Erika Quinodoz a décidé de quitter la LVCC à la fin novembre 2018 pour se tourner vers de nouveaux défis. Nous la remercions vivement pour son engagement et lui souhaitons un bel avenir professionnel. Pour la remplacer, Mme Pauline Masson entrera en fonction au 1^{er} janvier 2019.
- Mme Monika Bieler a rejoint l'équipe de stomathérapie en décembre 2018. En effet, Mme Andrea Salzmann prendra sa retraite au 31 janvier 2019.

Les chiffres :

Consultations et soins :

Les statistiques ont permis de recenser 167 nouveaux cas durant l'année 2018, toutes stomies confondues, stomies provisoires ou définitives, traitement de l'incontinence et des plaies. Les consultations annuelles, réparties dans les hôpitaux, à domicile ou à la ligue s'élèvent à 1260. Les consultations durent en moyenne une heure et les kilomètres parcourus à travers le Valais ne sont pas négligeables. Répondre aux demandes des patients et des équipes de soins, assurer une prise en charge interdisciplinaire sur le long terme, demeurent les objectifs principaux.

La facturation de l'ensemble de ces prestations s'élève à : **CHF 99 000**

Matériel :

Le centre de stomathérapie tient à disposition des patients stomisés un stock de matériel qu'il propose à la vente, qui est assurée avec beaucoup de professionnalisme par Mesdames Marlyse Zambaz et Josiane Dubosson.

441 patients ont commandé du matériel.

La facturation totale de la vente de matériel s'élève à : **CHF 1 194 000**