



ligue valaisanne contre le cancer

# Rapport annuel 2019



## Le mot du Président et du Directeur

La Ligue valaisanne contre le cancer a célébré en 2019 ses soixante ans. A cette occasion, de nombreux messages de félicitations et de remerciements nous sont parvenus. Cette reconnaissance et cette confiance représentent pour nous une motivation supplémentaire.

Durant cette année d'anniversaire, plusieurs actions de sensibilisation et de prévention ont été menées. Pour ne citer que quelques événements: le 6 mai 2019, la Ligue a été à l'œuvre à l'ouverture de la session du Grand Conseil pour distribuer des rubans qui symbolisaient notre 60e anniversaire aux parlementaires. Elle a animé une exposition sur la prévention du cancer colorectal à Brigue. Elle a aussi été présente au salon « Planète Santé » du 14 au 17 novembre à Martigny. Des messages de prévention ont régulièrement été publiés dans la page santé du Nouvelliste et du Walliser Bote. D'autres manifestations ont soutenu la Ligue par des dons ou par un partenariat: le Grand-Raid, la Bärgrüf, la Monthaysanne et le Rallye du Valais. Autre grand moment: la soirée de remerciements pour nos bénévoles et nos partenaires qui a eu lieu le 26 septembre 2019 à Chamoson.

Pour sa première édition, la Fondation Groupe Mutuel a mis au concours des prix qui récompensent

le dévouement d'institutions, associations et individus. Notre dossier a convaincu: la Ligue a remporté le deuxième prix. Nous remercions également chaleureusement l'association Bärgrüf qui nous a soutenus financièrement, notamment avec la remise d'un chèque de Fr. 100'000.– et avec d'autres soutiens financiers en faveur des patients.

Dr méd. Pierre-Yves Lovey a été élu Président de la Ligue valaisanne contre le cancer par l'assemblée générale qui s'est tenue le 5 juin 2019, avec une entrée en fonction au 1<sup>er</sup> novembre 2019. Il succède au Dr méd. Reinhard Zenhäusern qui demeure au sein du comité.

Les chiffres publiés dans ce rapport annuel démontrent l'intense activité déployée dans tous nos secteurs, à savoir le conseil et soutien, le centre de stomathérapie, le service des transports et les activités de prévention. Notre objectif principal demeure l'aide directe et concrète aux personnes atteintes d'un cancer et à leur famille.

La fréquentation de notre service « Conseil et soutien » poursuit sa progression avec 634 patients en 2019 contre 566 patients en 2018. Ce chiffre ne tient pas compte des nombreux appels téléphoniques de patients qui ont simplement besoin

d'être rassurés. L'écoute apportée dans ces cas-là est tout aussi attentive.

L'organisation du service des transports demande un fort engagement de notre personnel. Le nombre de kilomètres parcourus par nos bénévoles a atteint cette année le chiffre de 183 000 km.

Concernant le centre de stomathérapie, l'activité a continué à être soutenue.

Par ailleurs, nous avons déménagé notre bureau de Brigue durant l'année 2019 dans des locaux se situant à la « Seniorenenresidenz Saltina » tout proche de l'Hôpital de Brigue. Vu la fermeture de l'hôpital de Monthey, nous avons aussi déménagé notre bureau de Monthey sur le site du nouvel hôpital Riviera-Chablais à Rennaz.

Sans vous, notre travail ne serait pas possible.

En tant qu'association à but non lucratif financée quasi exclusivement par des dons, la Ligue valaisanne contre le cancer est tributaire de votre générosité. En 2019, nous avons pu à nouveau compter sur le soutien de la population, que ce soit à travers des dons, un geste de solidarité ou un engagement bénévole ainsi que sur l'aide de nombreuses fondations.

En un mot comme en cent : merci !

Enfin, nous tenons à remercier chaleureusement les collaboratrices, le comité, les bénévoles ainsi que les donateurs pour leur extraordinaire soutien et leur engagement durant l'année écoulée. Notre action n'est possible que grâce à vous tous. Merci du fond du cœur.



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Zenhäusern R'.

**Reinhard Zenhäusern**  
Président



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Moos F'.

**Franck Moos**  
Directeur

## Comité

(situation au 31.12.2019)

### **Dr Pierre-Yves Lovey**

Président

Repr. des oncologues valaisans

### **Dr Christian Ambord**

Médecin cantonal

### **Dr Reinhard Zenhäusern**

Repr. Sté médicale du Valais

### **Mikaël Briguet**

Repr. Santéuisse

### **Christian Dessimoz**

Fiduciaire

### **Marie-Christine Hug**

Repr. Hôpital du Valais

### **France Udressy**

Repr. Grpmt valaisan des CMS

### **Reinhard Venetz**

Repr. Ass. valaisanne des EMS

### **Martine Francioli Wuilloud**

Repr. Sté Valaisanne de pharmacie

## Direction

**Franck Moos**

## Conseil et soutien

### **Siège de Sion**

**Anne-Lise Bezençon Sierro**

**Tania Reist**

### **Antenne de Martigny**

**Sarah Gaist**

### **Antenne de Rennaz**

**Valérie Seppey Luisier**

### **Antenne de Brigue**

**Caroline Kreuzer-Pfammatter**

## Centre de stomathérapie

### **Siège de Sion**

**Sarah Boissard**

**Pauline Masson**

**Michèle Tröhler**

### **Antenne de Brigue**

**Monika Bieler**

### **Secrétariat**

**Sabine Rast-Perret**

**Marlyse Zambaz Rey-Mermet**

**Josiane Dubosson**

**Christel Schenkel**

# Finances

Christian Dessimoz

Comme les années précédentes, en cette année anniversaire, l'activité de notre Ligue s'est déployée intensément dans tous les secteurs où nous sommes actifs et sur tout le territoire de notre canton. Notre personnel sur le terrain est fortement mis à contribution, à la grande satisfaction des personnes à qui nous apportons notre aide.

Cette importante et régulière activité se traduit par les chiffres présentés dans nos comptes annuels. Les charges dépassant les 1,5 million sont stables et correspondent au budget. Nos recettes proviennent à plus de 80 % de la générosité de nos donateurs, sponsors et actions diverses.

Durant l'exercice 2019, nous avons été gratifiés du bénéfice de diverses manifestations organisées dans le canton. Ce sont plus de 250 000 francs qui sont venus garnir nos caisses et réduire un déficit initialement prévu à près de 400 000 francs et finalement arrêté à 108 000 francs.



Pussions-nous encore longtemps profiter d'une telle générosité, d'un tel soutien et d'une telle reconnaissance.

J'adresse mes chaleureux remerciements à tous ces organismes et à vous tous qui contribuez à ce que notre Ligue puisse poursuivre ses activités avec confiance et sérénité.



**Conseil  
et soutien**

## Objectifs

Aide, soutien et accompagnement des patients atteints de cancer et de leurs proches.

## Chiffres

### Soutien psychosocial individuel

**634** patients ont fait appel au service des assistantes sociales pour une prise en charge de moyenne et/ou de longue durée.

### Soutien psychosocial de groupe

Sur les sites de Sion et de Monthey, un groupe d'entraide pour les patients et leurs proches est animé par une assistante sociale de la Ligue et une psychologue de l'unité de psycho-oncologie.

### Groupe de parole pour enfants et adolescents

Des rencontres ont été organisées à Sion pour les frères et sœurs d'enfants malades ainsi que pour les enfants et adolescents de parents atteints de cancer. Ce groupe est animé par une psychologue et une infirmière pédiatrique.

### Aides financières aux patients

Fonds Ligue valaisanne contre le cancer  
CHF 156 300 pour 216 demandes d'aide

Fonds Ligue suisse contre le cancer  
CHF 56 600

Fonds privés  
CHF 105 300 pour 129 demandes d'aide

**Total des aides pour les patients  
CHF 318 200**

Le fonds spécial enfants de la Ligue valaisanne contre le cancer (LVCC) a octroyé **CHF 16 700** pour 37 demandes d'aide en faveur: de jeunes malades, de leurs frères et sœurs ou de projets en faveur d'enfants malades.

### Cours et ateliers pour les patients

- Atelier découverte de l'art-thérapie, Monthey.
- Stage de réadaptation, Crans.
- Körperliche Aktivität bei Krebs, Brig.
- Cours de Yoga, Sion, Saxon et Monthey.

### Coaching AI

Après avoir vaincu la maladie, la reprise du travail est souvent un vrai défi. Dans ce contexte, la Ligue propose un soutien pour les personnes concernées. Nous réalisons sur mandat de l'Office AI un accompagnement individualisé sur le lieu de travail dans le cadre des mesures de réinsertion ou d'intervention précoce. En 2019, une personne a pu bénéficier de cette prestation.

### ONCOREHA<sup>vs</sup>

Oncoreha-vs a été présente au Salon Planète Santé. Dans les différents domaines, des cafés rencontres ont été proposés notamment sur la question de l'intimité, la sexualité. Des rencontres de réseau ont été organisées dans le domaine de la réinsertion professionnelle. Finalement, grâce à une nouvelle intervenante, un cours de mouvement et sport sera organisé au début de l'année 2020.

### Activités particulières

- Participation aux colloques multidisciplinaires de l'hôpital de Sion, Martigny et Monthey.
- Participation à des séances, groupes de travail et de réflexion, en collaboration avec la Ligue suisse contre le cancer et les ligues cantonales.
- Collaboration avec les organisations partenaires (VCA, ARFEC, les Pinceaux magiques, GMO, Apprendre à vivre avec le cancer, Mairaines Cancer du sein, etc.) ainsi qu'avec Bénévoles Valais.
- Présence sur un stand du Salon Planète Santé pour présenter les activités du service au public.
- Activité physique et cancer: la collaboration avec le cabinet Physio-PlusAqua a fait ses preuves. Un bloc de cours a été proposé en automne 2019. Six femmes y ont participé.



## Service des transports

### Valais romand

La LVCC organise un service de transports pour les patients atteints d'un cancer, en complément au soutien de la famille. Les frais de déplacements des bénévoles sont en grande partie assumés par la LVCC.

**46** bénévoles ont effectué des transports pour des patients.

**239** personnes ont été transportées.

**183 000** kilomètres ont été parcourus.

Total des charges du service :

**CHF 127 000**

### Haut-Valais

Durant l'année 2019, le bus pour les patients du Haut-Valais a circulé de lundi à vendredi de Brigue à Sion pour la radiothérapie.

Total des charges du service :

**CHF 82 700**

**Prévention**

## Cancer de l'intestin : prévention, dépistage et traitement

Le 13 juin 2019, nous avons organisé une manifestation de prévention sur le thème « Cancer de l'intestin – prévention, dépistage et traitement » en collaboration avec le Centre hospitalier du Haut-Valais à la Simplonhalle à Brigue. Nous y avons présenté une maquette géante de l'intestin.

Plusieurs classes d'étudiant-e-s du domaine de la santé ont visité la maquette d'intestin jusqu'à 16 heures. Elles ont participé à des ateliers pour s'informer sur les effets des colostomies et des iléostomies ainsi que sur les soins qu'elles nécessitent. L'exposition était ouverte au public à partir de 17 heures.

À 19 heures, trois médecins du Centre hospitalier du Haut-Valais ont donné une conférence intitulée « Ensemble contre le cancer ». Près de 180 personnes ont suivi avec beaucoup d'intérêt les explications des médecins.

## Comment me protéger du soleil

Le 16 juin 2019, nous étions présents aux bains thermaux Brigerbad. Nous y avons donné des informations sur la manière adéquate de se protéger du soleil et avons mesuré la protection contre les rayons UV de divers textiles au moyen d'un appareil. Les baigneur-se-s ont pu montrer des lésions cutanées à une dermatologue et nous avons organisé un programme d'animation sur le thème « Protection solaire ».



## Protection solaire lors du « Bärgrüf »

Le 14 août 2019, nous avons participé à la 3<sup>e</sup> édition du Bärgrüf. Nous avons distribué de la crème solaire.



## La Montheysanne – Présence de la maquette du sein

La Ligue valaisanne contre le cancer (LVCC) était présente avec un stand d'information ainsi que la maquette du sein. Cette édition 2019 a été un véritable succès. Quelque 2100 participantes ont pris le départ de cette course contre le cancer. Grâce à tous, l'association La Montheysanne a pu faire un don de 35 000 francs à la LVCC.

Nous remercions chaleureusement Mme Magaly Lambert, ainsi que toute son équipe et les bénévoles pour leur travail.

La 9<sup>e</sup> édition aura lieu le 23 août 2020, au stade du Verney. Pour plus d'informations :

[www.lamontheysanne.ch](http://www.lamontheysanne.ch)

## Octobre Rose

Le 4 octobre 2019, nous étions présents au «Pürumärt» à Viège. Nous avons renseigné la population sur le cancer du sein et distribué du matériel d'information. Nous avons également offert des roses et des petits pains en forme de ruban.

Le centre de dépistage, le centre du sein et la LVCC se sont donnés rendez-vous au marché de Sion le vendredi 18 octobre. L'idée d'exposer la maquette du sein et d'offrir de l'information et une visibilité est venue du Centre du sein de l'Hôpital du Valais.

## Salon planète santé live à Martigny

La 4<sup>e</sup> édition du salon «Planète Santé» a eu lieu en Valais, à Martigny. Invitées par Promotion Santé Valais et fortes d'une collaboration fructueuse, les infirmières stomathérapeutes ont répondu aux questions des visiteurs autour de la maquette du côlon le jeudi 14 novembre et le vendredi 15 novembre. Le thème est d'actualité: le lancement du programme de dépistage du cancer du côlon est prévu en cours d'année 2020.



**Centre  
de stomathérapie**

Le centre valaisan de stomathérapie s'occupe de la prise en charge des patients porteurs de dérivations chirurgicales de l'intestin ou des voies urinaires (stomie) ainsi que de personnes souffrant de plaies ou de trouble de la continence. De part leur mission, les stomathérapeutes sont partenaires des soins multidisciplinaires intra et extra-hospitaliers.

Deux conventions relatives à la stomathérapie ont été résiliées par le Groupement valaisan des CMS. Vu ces résiliations, une demande d'autorisation d'exploiter a été formellement déposée auprès du Service de la Santé publique afin que nous puissions poursuivre ce mandat. L'autorisation nous a été accordée pour l'année 2020.

#### **Au niveau du personnel:**

- Pour compléter l'équipe, Mme Pauline Masson a débuté en janvier 2019. Forte de ses compétences en tant qu'infirmière spécialisée en soins de plaie et cicatrisation, elle a débuté la formation en stomathérapie à Lyon au mois d'octobre. Auparavant Mme Masson travaillait au CMS d'Entremont.
- Mme Andrea Salzmann a pris sa retraite au 31 janvier 2019. Nous la remercions pour son engagement.

## **Les chiffres**

### **Consultations et soins:**

En 2019, le centre valaisan de stomathérapie a prodigué 922 consultations de soins et conseils, soit respectivement 677 pour le Valais Romand et 245 pour le Haut Valais. Ces consultations englobent tant les soins effectués à domicile, qu'au sein des divers établissements hospitaliers, cliniques, EMS, etc.

Les statistiques de l'année ont permis de recenser 159 nouveaux dossiers en Valais

La facturation de l'ensemble de ces prestations s'élève à plus de: **CHF 70 000**

### **Matériel:**

Le centre de stomathérapie tient à disposition des patients stomisés un stock de matériel qu'il propose à la vente, qui est assurée avec beaucoup de professionnalisme par Mesdames Marlyse Zambaz et Josiane Dubosson.

**443** patients ont commandé du matériel.

La facturation totale de la vente de matériel s'élève à plus de: **CHF 1 200 000.**



# Unis contre le cancer

**Vous n'êtes pas seul-e...  
Contactez-nous !**

**Rue de la Dixence 19, 1950 Sion**

Tél. 027 322 99 74 - [info@lvcc.ch](mailto:info@lvcc.ch) - [www.lvcc.ch](http://www.lvcc.ch)

**Hôpital de Martigny, Av. de la Fusion 27, 1920 Martigny**

Tél. 079 457 16 18 - [info@lvcc.ch](mailto:info@lvcc.ch)

**Hôpital de Rennaz, Rte du Vieux Séquoia 20, 1847 Rennaz**

Tél. 079 335 38 33 - [info@lvcc.ch](mailto:info@lvcc.ch)

**Ueberlandstrasse 14, 3900 Brig**

Tél. 027 604 35 41

[info@krebsliga-wallis.ch](mailto:info@krebsliga-wallis.ch) - [www.krebsliga-wallis.ch](http://www.krebsliga-wallis.ch)

# Votre soutien nous est précieux !

**Devenez membre ou donateur**

**CCP 19-340-2**

**IBAN CH73 0900 0000 1900 0340 2**